

Επιστημονική Ημερίδα

Πρόληψη και Υγεία στον Αθλητισμό

Διοργάνωση:

Επιτροπή Υγείας Α.Π.Θ. σε συνεργασία
με την Αθλητιατρική Εταιρεία Ελλάδος



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

8:00-8:45 Εγγραφές,
8:45-9:00 Χαιρετισμοί

1η ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Προεδρείο: Νάσης Κωνσταντίνος – Τερζίδης Ιωάννης

9:00-9:15 Προαγωνιστικός Ιατρικός έλεγχος
αθλητών - Κάρτα υγείας αθλητή
Γαλιτσάνος Συμεών, Αθλητίατρος

9:15-9:30 Συνταγογράφηση της άσκησης
Νάσης Κωνσταντίνος, Ορθοπαιδικός Χειρουργός,
Καθηγητής Ανατομίας & Χειρουργικής Ανατομίας ΑΠΘ

9:30-9:45 Προδιαθεσικοί παράγοντες αθλητικών κακώσεων
σε σχέση με την ηλικία και το φύλο.

Τερζίδης Ιωάννης, Ορθοπαιδικός Χειρουργός.
Συζήτηση 15'

10:00-10:30 Διάλειμμα – Καφές

2η ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Προεδρείο: Σγάντζος Μάρκος – Γαλιτσάνος Συμεών

10:30-10:45 Μέθοδος πρόληψης αθλητικών κακώσεων

Τότλης Τρύφων, Ορθοπαιδικός Χειρουργός,
Επίκ. Καθηγητής Ανατομίας & Χειρουργική Ανατομίας, ΑΠΘ

10:45-11:00 Άσκηση σε παιδιά και εφήβους
Παγωνίδης Δημήτρης, Ορθοπαιδικός Χειρουργός

11:00-11:15 Παθολογικές καταστάσεις που επηρεάζουν την άσκηση
Λυρτζής Χρήστος, Ορθοπαιδικός Χειρουργός

11:15-11:30 Εικονική πραγματικότητα αποκατάστασης
Σγάντζος Μάρκος, Ιατρός φυσικής ιατρικής και αποκατάστασης,
Αναπλ. Καθηγητής Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Συζήτηση 15'

3η ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Προεδρείο: Νάσης Κωνσταντίνος – Τότλης Τρύφων

11:45-12:00 Ντόπινγκ στον αθλητισμό

Ράικος Νικόλαος, Καθηγητής Ιατροδικαστικής και Τοξικολογίας, ΑΠΘ

12:00-12:15 Συμπληρώματα Διατροφής
Κούβελας Δημήτριος, Καθηγητής Φαρμακολογίας, ΑΠΘ

12:15-12:30 Αιφνίδιος θάνατος αθλητών
Διδάγγελος Μάνθος, Καρδιολόγος

Συζήτηση 15'

Πέμπτη 18 Απριλίου 2024
Έναρξη 09:00

Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών
Αποτελεσμάτων Α.Π.Θ. (ΚΕ.Δ.Ε.Α.),
Αμφιθέατρο 1

Είσοδος Ελεύθερη

Θα δοθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης

