

Οδηγίες προς τους Συγγραφείς

Το περιοδικό "ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ" είναι η Επιστημονική Περιοδική Έκδοση της Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, δημοσιεύει άρθρα με αντικείμενο την Αθλητιατρική καθώς και μελέτες πάνω σε θέματα βασικών ιατρικών ή αθλητικών επιστημών, που έχουν ως κύριο αντικείμενο την παθοφυσιολογία του αθλητή και τα οποία προέρχονται από την Ελλάδα και το Εξωτερικό. Επίσης, μπορούν να δημοσιευθούν απόψεις που αφορούν την ιατρική εκπαίδευση, προβληματισμοί και προτάσεις για την Αθλητιατρική και τη δραστηριότητα της Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΡΘΡΩΝ ΠΟΥ ΔΗΜΟΣΙΕΥΟΝΤΑΙ

Ανασκοπήσεις: Αναπτύσσονται ενδιαφέροντα Αθλητιατρικά θέματα, από έναν έως δύο συγγραφείς, μόνο μετά από συνεννόηση με το Διευθυντή Σύνταξης για τη θεματολογία και τον χρόνο της δημοσίευσης. Η έκταση του κειμένου δεν πρέπει να υπερβαίνει τις 20 δακτυλογραφημένες σελίδες ή τους 24.000 χαρακτήρες μαζί με τις εικόνες και τη βιβλιογραφία. Οι συγγραφείς που αποστέλλουν άρθρα ανασκόπησης θα πρέπει να συμπεριλαμβάνουν μία ενότητα όπου θα περιγράψουν τις μεθόδους που χρησιμοποιήθηκαν για συλλογή, εξακρίβωση και σύνθεση των πληροφοριών. Αυτές οι μέθοδοι θα πρέπει να συνοψίζονται στην περίληψη.

Πρωτότυπες εργασίες: Το περιεχόμενο τους είναι κλινικό, εργαστηριακό ή κλινικοεργαστηριακό. Έχουν συγκεκριμένη δομή και περιλαμβάνουν: περίληψη (μέχρι 250 λέξεις) στα Ελληνικά και Αγγλικά, σύντομη εισαγωγή όπου αναφέρεται ο σκοπός της εργασίας, η περιγραφή του υλικού και των μεθόδων έρευνας, η στατιστική επεξεργασία, η έκθεση των αποτελεσμάτων, η συζήτηση με τα τελικά συμπεράσματα, καθώς και η βιβλιογραφία. Η έκταση του κειμένου δε θα πρέπει να υπερβαίνει τις 10 δακτυλογραφημένες σελίδες ή τους 15.000 χαρακτήρες μαζί με τις εικόνες και τη βιβλιογραφία. Η βιβλιογραφία δεν πρέπει να υπερβαίνει τις 50 αναφορές.

Ενδιαφέρουσες περιπτώσεις (case reports): Παρουσιάζονται σπάνιες περιπτώσεις μεμονωμένες ή και σε συνδυασμό με ανασκόπηση της βιβλιογραφίας, στις οποίες χρησιμοποιήθηκαν καθιερωμένες ή νέες διαγνωστικές ή θεραπευτικές μέθοδοι ή αναπτύσσονται νεότερες απόψεις σχετικά με την παθογένεια τους. Η έκταση του κειμένου περιορίζεται σε 3-4 δακτυλογραφημένες σελίδες ή 2.500 χαρακτήρες. Η δομή είναι όπως και στις πρωτότυπες εργασίες η δε βιβλιογραφία δεν πρέπει να υπερβαίνει τις 15 αναφορές.

Ενημερωτικά άρθρα: Παρουσιάζονται πρόσφατα επιτεύγματα στο χώρο της Αθλητιατρικής και η έκταση τους περιορίζεται σε 5-6 σελίδες.

Περίληψεις εργασιών, στρογγυλών τραπεζών, πρακτικά συνεδρίων, σεμιναρίων και επιστημονικών ημερίδων.

Επιστολές προς τη Σύνταξη: Οι επιστολές (μέγιστο 800 λέξεις) περιέχουν σχόλια για δημοσιευμένα άρθρα, απαντήσεις των συγγραφέων σε σχετικά σχόλια, κρίσεις για το περιοδικό ή σκέψεις πάνω σε επιστημονικά ή κοινωνικά θέματα που απασχολούν τους επιστήμονες που ασχολούνται με τους αθλητές. Θα πρέπει να αποστέλλονται μέσα σε 6 μήνες από τη δημοσίευση του υλικού-κειμένου στο οποίο αναφέρονται.

ΔΟΜΗ ΤΩΝ ΚΕΙΜΕΝΩΝ

Η δακτυλογράφηση του κειμένου γίνεται σε διπλό διάστημα μόνο στη μία όψη του φύλλου και με περιθώρια 2.5cm σε κάθε πλευρά.

Πρώτη σελίδα: Στην αρχή της πρώτης σελίδας αναγράφονται: 1) ο τίτλος του άρθρου, ο οποίος πρέπει να είναι μικρός και πληροφοριακός, 2) τα πλήρη ονόματα των συγγραφέων και 3) το όνομα της κλινικής ή/και του εργαστηρίου από όπου προέρχεται η εργασία. Στο κάτω άκρο της σελίδας θα υπάρχει παραπομπή με το όνομα, τη διεύθυνση, την ηλεκτρονική διεύθυνση και τα τηλέφωνα επικοινωνίας του υπεύθυνου για την αλληλογραφία συγγραφέα. Τα ονόματα και οι διευθύνσεις των συγγραφέων δε θα εμφανίζονται μέσα στο κύριο κείμενο.

Περίληψη: Στη δεύτερη σελίδα αναγράφονται: ο τίτλος της εργασίας, η περίληψη, οι λέξεις κλειδιά και η αντίστοιχη περίληψη (abstracts) και λέξεις κλειδιά (key words) στα αγγλικά. Η περίληψη γράφεται σε μία παράγραφο, πρέπει να είναι ουσιαστική και αντιπροσωπευτική και να αναφέρει με συντομία: σκοπό εργασίας, υλικό και μέθοδο, σημαντικότερα αποτελέσματα και συμπεράσματα. Στην περίληψη δεν πρέπει να υπάρχουν βιβλιογραφικές παραπομπές και συντομογραφίες. Η

περίληψη στα αγγλικά πρέπει να είναι η ακριβής μετάφραση της ελληνικής και να περιλαμβάνει τον τίτλο και τα ονόματα των συγγραφέων. Οι λέξεις κλειδιά πρέπει να είναι 3-5 και να χαρακτηρίζουν τη θεματολογία της εργασίας.

Εισαγωγή: Πρέπει να είναι ουσιαστική και συνοπτική. Να παρέχει σαφείς πληροφορίες σχετικά με το σκοπό της εργασίας και να σημειώνει τη σπουδαιότητα και χρησιμότητα της εργασίας. Δεν πρέπει να περιλαμβάνει πολλές αναφορές από τη βιβλιογραφία ή συμπεράσματα και αποτελέσματα από τη μελέτη που έγινε.

Υλικά και μέθοδοι: Παρουσιάζονται αναλυτικά και με σαφήνεια όλες οι απαραίτητες πληροφορίες σχετικά με τη μέθοδο ή τις μεθόδους που εφαρμόστηκαν, το υλικό ή τους ασθενείς που αποτέλεσαν το δείγμα της μελέτης, τη στατιστική επεξεργασία και ότι άλλο έχει χρησιμοποιηθεί για τη διεκπεραίωση της εργασίας. Όταν αναφέρονται πειράματα σε ανθρώπους, θα πρέπει να δηλώνεται εάν οι διαδικασίες που έγιναν ήταν σύμφωνες με τις ηθικές αρχές της υπεύθυνης επιτροπής στον ανθρώπινο πειραματισμό και με τη Διακήρυξη του Ελσίνκι το 1975, όπως αναθεωρήθηκε το 1983. Δε θα πρέπει να αναφέρονται ονόματα ασθενών ή νοσοκομειακοί αριθμοί, ειδικά σε επεξηγηματικό υλικό όπως οι εικόνες. Όταν αναφέρονται πειράματα σε ζώα, θα πρέπει να δηλώνεται εάν ακολουθήθηκε νόμος ή κανονισμός ινστιτούτου ή εθνικού ερευνητικού συμβουλίου σχετικά με τη χρησιμοποίηση αυτών.

Αποτελέσματα: Θα πρέπει να αναγράφονται αναλυτικά μόνο τα αποτελέσματα της εργασίας και να μη γίνονται σχόλια και βιβλιογραφικές αναφορές. Σε αποτελέσματα μετρήσεων θα χρησιμοποιείται το διεθνές σύστημα μετρήσεων (SI units).

Συζήτηση: Θα πρέπει να γίνεται ανάλυση και σχολιασμός των αποτελεσμάτων, σύγκριση με αντίστοιχα της διεθνούς βιβλιογραφίας και να τονίζεται η σπουδαιότητα και η μοναδικότητα της εργασίας δίνοντας έμφαση σε κάθε νεότερο στοιχείο που παρουσιάζεται. Στην τελευταία παράγραφο της Συζήτησης συνοψίζονται τα συμπεράσματα της εργασίας.

Ευχαριστίες: Αυτές πρέπει να είναι όσο το δυνατόν συντομότερες και λιγότερες. Ονόματα εταιρειών και φορέων πρέπει να αναγράφονται πλήρως.

Η περίληψη στα αγγλικά (abstract): έχει την ίδια έκταση με την ελληνική και περιλαμβάνει τον τίτλο και τα ονόματα των συγγραφέων.

Βιβλιογραφία: Πρέπει να υποβάλλεται σύμφωνα με το **σύστημα Vancouver**. Η βιβλιογραφία και οι βιβλιογραφικές παραπομπές του κειμένου, πρέπει να είναι γραμμένες με αραβικούς αριθμούς ως εκθέτες, οι οποίες αν είναι στο τέλος της πρότασης να γράφονται μετά την τελεία. Οι παραπομπές πρέπει να συμπίπτουν απολύτως και να αναγράφονται στη βιβλιογραφία με τη σειρά αναφοράς τους και όχι αλφαβητικά.

A) Άρθρο σε περιοδικό: Αναγράφονται τα επώνυμα των συγγραφέων, τα αρχικά των ονομάτων τους (περιλαμβάνονται όλα τα ονόματα και δεν πρέπει να χρησιμοποιείται το "...και συν. ή το ... et al"), ο τίτλος της εργασίας, το όνομα του περιοδικού με τις συντομεύσεις που αναφέρονται στο Index Medicus, η χρονολογία έκδοσης, ο τόμος, το τεύχος, και οι σελίδες που καταλαμβάνει το άρθρο, π.χ.: 1. Hubbard TJ, Hertel J. Mechanical contributions to chronic lateral ankle instability. *Sports Med.* 2006;36(3):263-77.

B) Βιβλίο: Αναφέρεται το όνομα του συγγραφέα, ο τίτλος, ο εκδότης, ο τόπος και η χρονολογία έκδοσης. Π.χ. 2. Hutson M.A. *Sports Injuries. Recognitions and management.* Oxford University Press, Oxford, 1990.

Γ) Κεφάλαιο σε βιβλίο: Αναφέρεται όπως παρακάτω: Phillips SJ, Whisnant JP. Hypertension and stroke. In: Leregh JH, Brenner BM, editors, *Hypertension: pathophysiology, diagnosis, and management.* 2nd ed. New York: Raven Press; 1995. p. 465-78.

Δ) Πρακτικά συνεδρίων/σεμιναρίων: Αναφέρονται ως ακολούθως: Tocitu D, editor *Enzymatic of the adaptative processes in High-Performance Sport. Proceedings of the 12th Balkan Sports Medicine Congress, 6th International Congress of the Sports Medicine Association of Greece, 3rd Hellenic-Cyprus Sports Medicine Congress 2002 March 21-24; Thessaloniki, Greece.*

Ε) Διατριβή: Αναφέρεται ως ακολούθως: Νάτσης Κ. *Υπερμικροσκοπική μελέτη των σκελετικών μυϊκών ινών μετά από πειραματική μυϊκή ατροφία [διατριβή αριθ.870].* Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, 1993.

ΣΤ) Άρθρο σε περιοδικό σε ηλεκτρονική μορφή: Christodoulou A., Terzidis I., Natsis K., Gigis I., Pournaras J. Soleus accessorius, an anomalous muscle in a young athlete: case report and analysis of the literature. *Br J Sports Med* 2004;38(6):38

Διαθέσιμο URL:

<http://bjsm.bmj.com/cgi/content/full/38/6/e38>

Μόνο δημοσιευμένα άρθρα και βιβλία που έχουν εκδοθεί μπορούν να αναφέρονται στη βιβλιογραφία. Πληροφορίες από μη δημοσιευμένα άρθρα και προσωπικές επικοινωνίες να αναφέρονται στο κείμενο σε παρενθέσεις. Δημοσιευμένες περιλήψεις μπορούν να χρησιμοποιούνται ως βιβλιογραφία, μόνο όταν δεν έχει δημοσιευθεί το πλήρες κείμενο.

Η ορθότητα της βιβλιογραφίας είναι ευθύνη των συγγραφέων.

Όλα τα διαγράμματα και οι εικόνες πρέπει να τοποθετούνται μετά τη βιβλιογραφία.

ΥΠΟΒΟΛΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

1. Κάθε άρθρο που υποβάλλεται στο περιοδικό συνοδεύεται απαραίτητα από επιστολή στην οποία αναφέρονται: α. Η κατηγορία της εργασίας. β. Ότι δεν έχει δημοσιευθεί τμηματικά ή ολόκληρη σε ελληνικό ή ξένο ιατρικό περιοδικό και γ. Ότι έλαβαν γνώση για την υποβολή της εργασίας και μεταβιβάζουν τα συγγραφικά δικαιώματα στη συντακτική επιτροπή όλοι οι συμμετέχοντες συγγραφείς, οι οποίοι και συνυπογράφουν την επιστολή. Η επιστολή θα αποτελείται το πολύ από 800 λέξεις.
2. Η εργασία πρέπει να αποστέλλεται σε ηλεκτρονική μορφή ως αρχείο Microsoft Word (.doc) στη διεύθυνση natsis@med.auth.gr.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Εντός 6-8 εβδομάδων από την υποβολή της εργασίας θα σταλεί η απάντηση από τη Συντακτική Επιτροπή του Περιοδικού για την αποδοχή ή μη της εργασίας, έπειτα από ανώνυμο έλεγχο της από τρεις κριτές, ειδικούς πάνω στο θέμα της εργασίας.

Κείμενα που απαιτούν εκτεταμένες γλωσσικές ή συντακτικές διορθώσεις δε θα γίνονται δεκτά.

Για τη σύνταξη του κειμένου χρησιμοποιείται η νεοελληνική γλώσσα. Ξένοι όροι πρέπει να αποφεύγονται, ιδίως όταν υπάρχουν οι αντίστοιχοι ελληνικοί σε χρήση.

Οι αριθμοί από το ένα έως το εννέα να αναγράφονται ολογράφως και από το δέκα και πάνω με ψηφία. Τα ποσοστά θα πρέπει να αναγράφονται πάντοτε με ψηφία, ενώ αριθμός στην αρχή μιας πρότασης πρέπει να γράφεται ολογράφως.

Οι συντομογραφίες θα πρέπει στην πρώτη τους αναφορά μέσα στο κείμενο να αναγράφονται μέσα σε παρένθεση δίπλα στον πλήρη όρο στον οποίο αντιστοιχούν.

Οι εργασίες που δημοσιεύονται στο περιοδικό "ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ" αποτελούν πνευματική ιδιοκτησία του περιοδικού. Αναδημοσίευση μερική ή ολική επιτρέπεται μόνον ύστερα από έγγραφη άδεια της Συντακτικής Επιτροπής.

Η δημοσίευση μιας εργασίας δε συνεπάγεται αποδοχή των απόψεων των συγγραφέων από την πλευρά του περιοδικού.