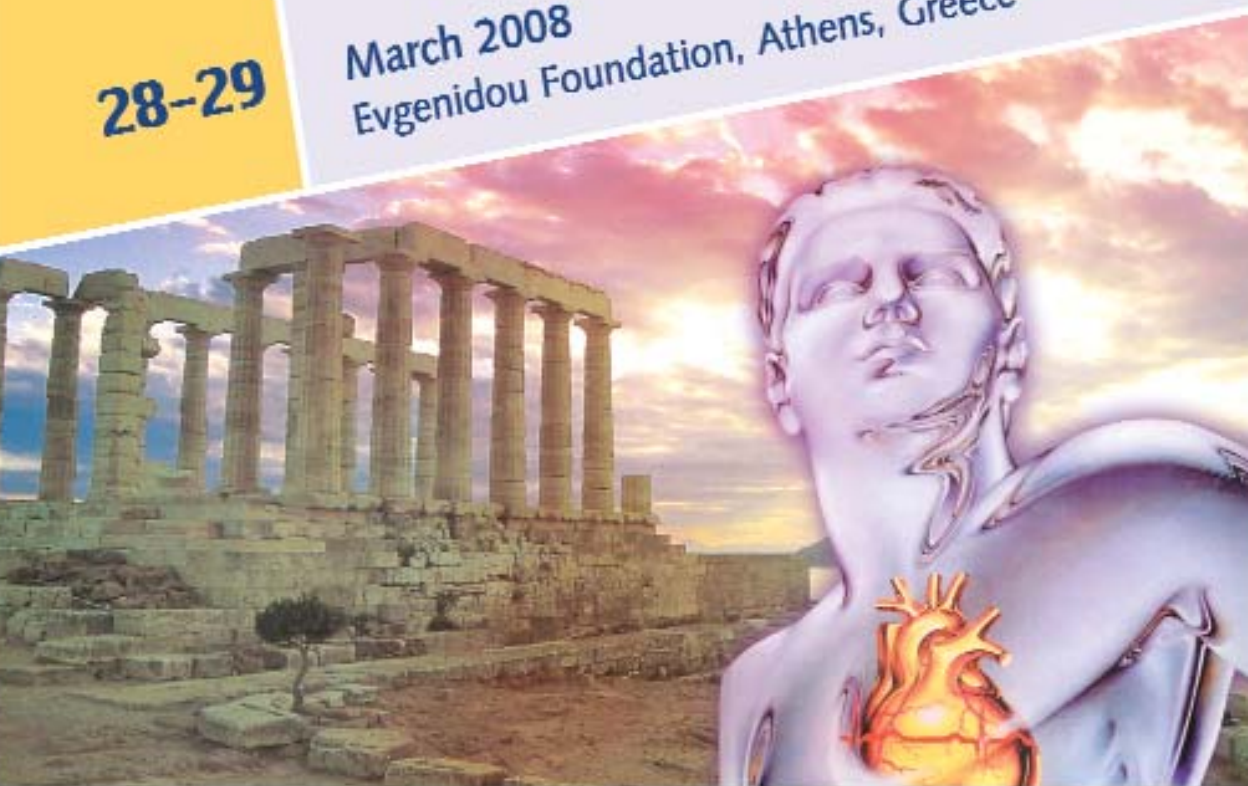




2008  
**Sports Medicine  
Course**

28-29  
March 2008  
Evgenidou Foundation, Athens, Greece



Organized by  
Sports Medicine Association of Greece • Hellenic Olympic Committee



under the auspices of the  
'I.O.C. Medical Commission'

funded by  
'Olympic Solidarity'





Hellenic Sports Medicine

# ΑΘΛΙΑΤΡΙΚΗ

Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΚΑΙ ΤΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΑΣΙΟ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ  
Journal of the Sports Medicine Association of Greece

ISSN: 1790-7810

Τόμος 3, Τεύχος 1, Ιούνιος 2008  
Volume 3, Issue 1, June 2008



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑ  
ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΚΑΙ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ



Δεκαετία Οστών και Αρθρώσεων  
2000-2010

# Welcome



Dear Colleagues



We are very pleased to invite you to honor with your presence the 2008 Sports Medicine Course, which will take place during the 9th international Congress of Greek Sports Association Medicine and the 7th Greek-Cypriot Congress in Sports Medicine that will be held in Athens, on 28th - 29h March 2008.



3

It is the third time ever that Athens will be the host of a Sport Medicine Course and we certainly believe this fact will add a new dynamic in the field of Sports Medicine in Greece.

This Course is organized by the Sports Medicine Association of Greece and the Hellenic Olympic Committee, under the auspices of the 'I.O.C. Medical Commission' and is funded by 'Olympic Solidarity'.

We are looking forward to meeting you in Athens, on 28th of March, 2008

## On Behalf of the Organizing Committee

### **President**

Konstantinos Natsis  
Assist. Professor

### **G. Secretary**

Dr. Ioannis Terzidis





# 4

## ■ HONORARY PRESIDENTS

I. Ioannidis • M. Kyriakou • Ch. Stefanadis • P. Skandalakis

## ■ ORGANISING COMMITTEE

**President:** K. Natsis

**G. Secretary:** I. Terzidis

**Treasurer:** E. Papakostas

**Members:**

N. Aggelidis	S. Galitsanos	A. Porfiriadou
O. Athanatos	I. Gigis	N. Raikos
A. Anastasakis	G. Kelalis	N. Salakos
N. Anastasopoulos	N. Keramaris	M. Sgantzos
A. Apostolidis	A. Kiriazidou	G. Sofidis
A. Apostolopoulos	E. Kontopoulou	N. Spanos
E. Asouxidou	A. Lambrakis	N. Tzintzos
E. Bakas	N. Limberopoulos	T. Totlis
E. Bella	N. Malliaropoulos	D. Tsoukas
A. Beletsiotis	K. Manavis	N. Tsonis
N. Christodoulou	G. Marinos	N. Vergados
S. Dimitriadis	E. Papadakou	K. Vlassis
D. Dimitriadou	K. Papigiotti	A. Zaxaropoulos
O. Emmanouilidis	A. Papoutsidakis	

## ■ Hellenic Olympic Committee Management Committee

**President:** Minos Kyriakou

**1st Vice President:** Isidoros Kouvelos

**2nd Vice President:** Spyros Zannias

**Secretary General:** Emmanuel Katsiadakis

**Treasurer:** Pavlos Kanellakis

**Deputy Secretary General:** Antonis Nikolopoulos

**Deputy Treasurer:** Ioannis Karras

**President of Olympic Preparation:** Ioannis Vassiliadis

**I.O.C. Vice President:** Lambis Nikolaou



## SCIENTIFIC COMMITTEE

**Presidents:** P. Gigis - P. Nikolaou

<b>Members:</b> M. Almpani	D. Intzes	S. Papastergiou
X. Antoniadis	G. Kapetanios	D. Radopoulos
P. Baltopoulos	D. Karamitsos	M. Raptopoulou
K. Christodoulakis	B. Karampatakis	G. Sapkas
A. Christodoulou	B. Klisouras	X. Spiliopoulou
A. Christoforidis	D. Koutsonikolas	P. Tsikaras
N. Dobros	G. Kreatsas	I. Tsitouridis
K. Georgakopoulos	A. Kuriakidis	M. Tsolaki
A. Georgoulis	T. Lialiaris	X. Tsonidis
D. Gioulekas	M. Maridaki	E. Tsoukali
G. Godolias	K. Natsis	V. Vasilikos
D. Deligeoroglou	P. Papadopoulos	N. Xarlaftis

## COURSE TOPICS

- Doping in Sports
- Sports Injuries
- Functional Adaptations of the Exercise
- Exercise and Chronic Disease
- Exercise and Persons with Special Needs
- Exercise and Children
- Exercise and Women
- Exercise and Elderly
- Overuse - Overtraining Syndromes
- Therapeutic Applications of Exercise
- Nutrition - Metabolism and Exercise
- Assessment and Improvement of Athletic Performance
- Sports Psychology
- Motor Behavior
- Biomechanics and Exercise
- Heart and Exercise
- Exercise Physiology
- Health and Fitness
- Immunity and Exercise

## INVITED SPEAKERS

Hans-Joachim Appell, Prof. (GER)	Anca Mirela Ionescu, Prof. (ROM)
Nenad Dikic, MD (SRB)	Juergen Koebke, Prof. (GER)
Diana Dimitrova, Prof. (BUL)	Nicola Maffulli, Prof. (ITA)
JAR Duarte, Prof. (POR)	Fabio Pigozzi, Prof. (ITA)
Dusan Hamar, Prof (SVK)	





6

Friday 28<sup>th</sup>, March 2008**ΑΙΘΟΥΣΑ Α****17.00-17.20** Διάλεξη*Προεδρείο:* Νάτσης Κ.**Θέμα:** ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΙΝΗΜΑ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΚΙΝΗΜΑ*Ομιλητής:* Καρυσούλλη Ι.**17.20-17.40** Διάλεξη*Προεδρείο:* Μαλλιάρopoulos Ν.**Θέμα:** NEW TRENDS IN ACHILLES TENDON RUPTURES*Ομιλητής:* Maffuli N.**17.40-18.10** Διάλειμμα - Καφές**18.10-18.30** Διάλεξη*Προεδρείο:* Κορρές Δ.**Θέμα:** ΟΣΤΕΟΠΩΡΩΣΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ*Ομιλητής:* Καπετάνος Γ.**18.30-19.40** Στρογγυλή Τράπεζα*Προεδρείο:* Γιγής Π. - Νάτσης Κ.**Θέμα:** ΑΝΑΓΚΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ - ΑΝΑΓΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ ΙΑΤΡΟΥ ΣΤΟ ΓΗΠΕΔΟ - ΔΕΛΤΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΟΥ**18.30-18.40** Κατσιαδάκης Ε.**18.40-18.50** Δέδες Π.**18.50-19.00** Φασούλας Π.**19.00-19.10** Φιλιππούσης Ι.**19.10-19.20** Ιακωβάκης Π.**19.20-19.40** Συζήτηση**20.30** ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Εναρκτήρια Ομιλία

**Θέμα:** ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ*Ομιλήτρια:* Παναγοπούλου Αικ.

ΔΕΞΙΩΣΗ ΥΠΟΔΟΧΗΣ ΣΤΟ ΠΕΡΙΣΤΥΛΙΟ



Saturday 29<sup>th</sup>, March 2008

08.00-09.00 Ελεύθερες Ανακοινώσεις

**ΑΙΘΟΥΣΑ Α**

**Θεματολογία:** ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

**Προεδρείο:** Σαββίδης Μ. - Παπακώστας Ε.

1. ΠΕΡΙ-ΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΒΕΛΤΙΩΝΕΙ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΝΑΒΑΘΜΙΖΕΙ ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΟΛΙΚΗ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΓΟΝΑΤΟΣ  
*Ευγενιάδης Γ., Μπενέκα Α., Μάλλιου Π., Γκοδόλιας Γ. Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.*
2. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΧΕΙΡΟΜΑΛΑΞΗΣ ΣΤΟ ΕΥΡΟΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΤΗΣ ΑΡΘΡΩΣΗΣ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΗΣ ΣΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΩΝ ΤΩΝ ΣΕΙΡΩΝ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ  
*Συκαράς Ε., Μυλωνάς Α., Νάτσης Κ. Τ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ.*
3. CONTROL THE SHORT LEG SYNDROME BY PHYSIOTHERAPY AFTER SURGICALLY TREATED COMPLEX ACETABULAR FRACTURES IN ATHLETES  
*Tasheva R., Iotov A.\*, Ganchev D., Mihalkova T.\*  
National Sports Academy "Vassil Levski" - Sofia  
Military Hospital - Sofia\**
4. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΠΕΡΙΔΕΣΗΣ ΚΙΝΗΣΙΟ TAPING ΣΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΥ ΤΕΤΡΑΚΕΦΑΛΟΥ ΜΥΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΚΕΝΤΡΗ ΙΣΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ  
*Βυθούλκα Ι., Μάλλιου Π., Αγγελούσης Ν., Μπενέκα Α. Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.*
5. Η ΑΠΟΨΗ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ (ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ, ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ, ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ) ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΤΩΝ ΙΔΙΩΝ ΤΩΝ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΡΟΛΟ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΑΡΟΧΕΣ ΤΩΝ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ ΣΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΗΣΗΣ  
*Πέτρου Γ.  
Αλεξάνδρειο Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης*

**ΑΙΘΟΥΣΑ Β**

**Θεματολογία:** ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ

**Προεδρείο:** Μάλλιου Π. - Συκαράς Ε.

8. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΥΡΡΑΦΗΣ ΜΗΝΙΣΚΩΝ ΜΕ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ALL-INSIDE ΚΑΙ OUTSIDE-IN. ΑΝΑΔΡΟΜΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ  
*Πανταζής Ε., Σαββίδης Μ., Βραγγάλας Β., Μπουτσιάδης Α., Μπισμπινάς Η., Γκούβας Γ., Δελαπόρτας Ν. 424 ΓΣΝΕ*
9. ΑΡΘΡΟΣΚΟΠΙΚΑ ΥΠΟΒΟΗΘΟΥΜΕΝΗ "ΟΣΤΕΟΣΥΝΘΕΣΗ" ΚΑΤΑΓΜΑΤΩΝ ΚΝΗΜΙΑΙΩΝ ΚΟΝΔΥΛΩΝ. ΠΡΩΙΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ  
*Πανταζής Ε., Σαββίδης Μ., Βραγγάλας Β., Μπουτσιάδης Α., Χριστοδούλου Π., Πλούμης Α. 424 ΓΣΝΕ*
10. EVALUATION OF THE PROFESSIONAL AND EDUCATIONAL STATUS OF SPORTS & EXERCISE MEDICINE (SEM): COMPARISON BETWEEN GREECE AND UK  
*Keramaris NC., Kelalis G., Apostolopoulos A., Tasoulis A., Pnevmatikos S., Giannoudis PV., Rolf C.G.  
Academic Department of Trauma & Orthopaedics, University of Leeds, UK*
11. FUNCTIONAL LOW BACK PAIN IN ELITE OARSMEN (I): AETIOLOGY  
*Keramaris NC., Kelalis G., Dimitrakis N., Apostolopoulos A., Pnevmatikos S., Giannoudis PV., Rolf C.G.  
University of Sheffield, UK*
12. ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΩΝ ΜΕ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΤΗΚΑΝ ΣΤΑ Ε.Ι. ΤΗΣ ΦΥΣΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΤΟΥ Γ.Ν.Α.ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ, ΣΤΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ ΤΩΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΩΝ ΤΡΙΩΝ ΕΤΩΝ  
*Φλωρόπουλος Α., Γκατζούνης Θ., Κυριακού Σ., Δαρουλιάνος Α., Καγιούλη Δ., Φωτάκη Σ., Μπαντερ Α. Κλινική Φ.Ι.Α., Γ.Ν.Α. Γεννηματάς*



**6. ΕΚΚΕΝΤΡΗ - ΣΥΓΚΕΝΤΡΗ ΜΥΪΚΗ ΣΥΣΤΑΣΗ, ΟΙ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥΣ ΣΤΟΥΣ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΥΣ ΙΣΤΟΥΣ**

Φετλής Α., Παπαδόπουλος Χ., Γκίσης Ι.  
Α.Τ.Ε.Ι.Θ, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ (ΣΕΡΡΕΣ)

**7. ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ ΣΤΙΣ ΟΜΑΔΕΣ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

Πορφυριάδου Α., Αυτοσμίδης Δ.,  
Ιακωβίδης Π.  
Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΣΕΥΠ Τ.Ε.Ι.  
Θεσσαλονίκης

**13. ΝΕΥΡΟΠΑΘΕΙΑ ΥΠΕΡΠΛΑΤΙΟΥ ΝΕΥΡΟΥ ΣΕ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΕΣ ΑΘΛΗΤΕΣ**

Μπαλαλής Κ., Λαλαβελάκης Κ.,  
Τζοάνος Γ., Τσοσυνίδης Θ.  
Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο  
Ηρακλείου

**ΑΙΘΟΥΣΑ Α**

<b>09.00-10.10</b>	<b>Στρογγυλή Τράπεζα</b> <i>Προεδρείο:</i> Μαριδάκη Μ. - Σχίζας Κ. <i>Θέμα:</i> <b>ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ-ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ</b>
<b>09.00-09.15</b>	<i>Duarte J.</i> <b>Biochemical mechanisms of muscle glucose uptake during muscle contraction</b>
<b>09.15-09.30</b>	<i>Hamar D.</i> <b>Cardiorespiratory response to intermittent exercise: theoretical aspects and practical applications</b>
<b>09.30-09.45</b>	<i>Μπογδάνης Γρ.</i> <b>Παράγοντες κόπωσης στην άσκηση μέγιστης έντασης</b>
<b>09.45-10.00</b>	<i>Σκενδέρη Α.</i> <b>Οξειδωτικό stress και επανορθωτικοί μηχανισμοί κατά την άσκηση</b>
<b>10.00-10.10</b>	<b>Συζήτηση</b>
<b>10.10-10.50</b>	<b>Αντιπαράθεση</b> <i>Προεδρείο:</i> Βαλλιανάτος Π. - Χριστοφορίδης Ι. <i>Θέμα:</i> <b>ΑΡΘΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΣΥΡΡΑΦΗ ΤΟΥ ΜΥΟΤΕΝΟΝΤΙΟΥ ΠΕΤΑΛΟΥ ΤΟΥ ΩΜΟΥ ΜΕ ΑΠΛΗ ή ΔΙΠΛΗ ΣΕΙΡΑ ΑΓΚΥΡΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ</b>
<b>10.10-10.30</b>	<i>Ομιλητής:</i> Παπαδόπουλος Π.
<b>10.30-10.50</b>	<i>Ομιλητής:</i> Αντωνογιαννάκης Εμμ.
<b>10.50-11.20</b>	<b>Διάλειμμα - Καφές</b>
<b>11.20-13.00</b>	<b>Στρογγυλή Τράπεζα</b> <i>Προεδρείο:</i> Γιγής Π. - Γκοδόλιας Γ. <i>Θέμα:</i> <b>ΠΡΟΣΘΙΟΣ ΧΙΑΣΤΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ</b>
<b>11.20-11.35</b>	<i>Τζουρμπάκης Μ.</i> <b>Ενδείξεις - Αντενδείξεις - Τεχνικές λεπτομέρειες στην τεχνική αυτοευσφώνωσης κατά την πλαστική του ΠΧΣ</b>
<b>11.35-11.50</b>	<i>Νικολάου Π.</i> <b>Ρήξη Προσθίου Χιαστού σε Σκελετικά Ανώριμους Αθλητές</b>
<b>11.50-12.05</b>	<i>Πανταζής Ε.</i> <b>Πλαστική Προσθίου Χιαστού με Διπλή Δεσμίδα</b>
<b>12.05-12.20</b>	<i>Τσιτουρίδης Ι.</i> <b>Απεικονιστική Συμπεριφορά του ΠΧΣ και των Μοσχευμάτων Αντικατάστασής του</b>
<b>12.20-12.35</b>	<i>Παπαστεργίου Σ.</i> <b>Αναθεώρηση της Πλαστικής του Προσθίου Χιαστού Συνδέσμου</b>
<b>12.35-12.50</b>	<i>Αυτοσμίδης Δ.</i> <b>Αποκατάσταση Μετά από Συνδεσμοπλαστική Προσθίου Χιαστού - Νεότερα Δεδομένα</b>
<b>12.50-13.00</b>	<b>Συζήτηση</b>





<b>13.00-14.10</b>	<b>Στρογγυλή Τράπεζα</b> <i>Προεδρείο: Κυριακίδης Α. - Χριστοδούλου Α.</i> <b>Θέμα: ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗ ΣΤΗΛΗ</b>
<b>13.00-13.15</b>	<i>Σάπκας Γ.</i> <b>Κακώσεις Σπονδυλικής Στήλης σε Αθλητές</b>
<b>13.15-13.30</b>	<i>Χριστοδούλου Α.</i> <b>Εκφυλιστική δισκική νόσος σε αθλητές</b>
<b>13.30-13.45</b>	<i>Γκοδόλιας Γ.</i> <b>Δυνατότητες Ενδοσκοπικών Επεμβάσεων σε κήλη ΟΜΣΣ και ΑΜΣΣ σε Αθλητές</b>
<b>13.45-14.00</b>	<i>Σπανός Γ.</i> <b>Αποκατάσταση με τη μέθοδο McKenzie στην ΟΜΣΣ</b>
<b>14.00-14.10</b>	<b>Συζήτηση</b>
<b>14.10-15.00</b>	<i>Μεσημεριανή διακοπή</i>
<b>15.00-16.00</b>	<b>Ελεύθερες Ανακοινώσεις</b>
	<b>ΑΙΘΟΥΣΑ Β</b>
	Γενική Συνέλευση Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος
	<b>ΑΙΘΟΥΣΑ Α</b>

**Θεματολογία: ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ**

*Προεδρείο: Φωτιάδου Α. - Γιάντσης Γ.*

**14. ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΡΗΞΗΣ ΠΧΣ ΜΕ FRESH-FROZEN ΑΛΛΟΜΟΣΧΕΥΜΑ ΟΠΙΣΘΙΟΥ ΚΝΗΜΙΑΙΟΥ**

*Παπαδάκης Ν., Χαριστός Σ., Μπόζογλου Μ., Σαλούπης Π., Οικονομίδης Σ., Κούκος Α.  
Γενικό Νοσοκομείο Έδεσσας*

**15. ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΜΗΝΙΣΚΕΚΤΟΜΗΣ ΕΞΩ ΜΗΝΙΣΚΟΥ**

*Βλάχος Ι., Καραχάλιος Γ.Γ., Ανδριανόπουλος Ν., Πετρούτσας Ι.  
Νοσοκομείο Ερρίκος Ντυνάν*

**16. ΤΡΑΥΜΑΤΙΚΗ ΡΗΞΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΘΙΟΥ ΧΙΑΣΤΟΥ: ΙΣΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ, ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΟΥ ΙΔΙΟΔΕΚΤΙΚΟΥ ΕΛΛΕΙΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΑΡΘΡΩΣΗΣ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ. ΜΙΑ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ**

*Αργυριάδης Α.Π.  
Ιδιωτικό Φυσικοθεραπευτήριο*

**17. Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΜΑΓΝΗΤΙΚΗΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑΣ ΣΤΗ ΔΙΑΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΟΥ ΑΛΓΟΥΣ ΣΤΟ ΙΣΧΙΟ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ, ΜΕ ΕΜΦΑΣΗ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΔΙΚΗ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ**

*Φωτιάδου Α.<sup>1</sup>, Νάτσης Κ.<sup>2</sup>, Τότλης Τ.<sup>2</sup>, Παπαϊωάννου Σ.<sup>1</sup>, Κοτσιαμάνη Ν.<sup>1</sup>, Δαυίδης Ι.<sup>1</sup>, Ροδοκαλάκης Γ.<sup>1</sup>, Γεωργίου Π.<sup>1</sup>, Κωνσταντίνου Δ.<sup>1</sup>, Δαμιανίδης Χ.<sup>1</sup>, Μπομπότη Α.<sup>1</sup>, Τσιπουρίδης Ι.<sup>1</sup>  
1. Ακτινολογικό Εργαστήριο Νοσοκομείου "Παπαγεωργίου" Θεσσαλονίκης  
2. Εργαστήριο Περιγραφικής Ανατομικής, Ιατρική Σχολή, Α.Π.Θ.*

**18. ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ ΤΟΥ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟΥ ΜΟΣΧΕΥΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΣΘΙΟΥ ΧΙΑΣΤΟΥ ΜΕ ΤΗ ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ**

*Φωτιάδου Α.<sup>1</sup>, Νάτσης Κ.<sup>2</sup>, Τότλης Τ.<sup>2</sup>, Παπαϊωάννου Σ.<sup>1</sup>, Κοτσιαμάνη Ν.<sup>1</sup>, Δαυίδης Ι.<sup>1</sup>, Ροδοκαλάκης Γ.<sup>1</sup>, Γεωργίου Π.<sup>1</sup>, Κωνσταντίνου Δ.<sup>1</sup>, Δαμιανίδης Χ.<sup>1</sup>, Μπομπότη Α.<sup>1</sup>, Τσιπουρίδης Ι.<sup>1</sup>  
1. Ακτινολογικό Εργαστήριο Νοσοκομείου "Παπαγεωργίου" Θεσσαλονίκης  
2. Εργαστήριο Περιγραφικής Ανατομικής, Ιατρική Σχολή, Α.Π.Θ.*



**19. Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΜΑΓΝΗΤΙΚΗΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ ΤΩΝ ΒΛΑΒΩΝ ΤΟΥ ΧΟΝΔΡΟΥ ΤΗΣ ΕΠΙΓΟΝΑΤΙΔΑΣ**

Φωτιάδου Α.<sup>1</sup>, Νάτσης Κ.<sup>2</sup>, Τότλης Τ.<sup>2</sup>, Παπαϊωάννου Σ.<sup>1</sup>, Κοτσιαμάνη Ν.<sup>1</sup>, Δαυίδης Ι.<sup>1</sup>, Ροδοκλάκης Γ.<sup>1</sup>, Γεωργίου Π.<sup>1</sup>, Κωνσταντίνου Δ.<sup>1</sup>, Δαμιανίδης Χ.<sup>1</sup>, Μπομπότη Α.<sup>1</sup>, Τσιτουρίδης Ι.<sup>1</sup>

1. Ακτινολογικό Εργαστήριο Νοσοκομείου "Παπαγεωργίου" Θεσσαλονίκης
2. Εργαστήριο Περιγραφικής Ανατομικής, Ιατρική Σχολή, Α.Π.Θ.

**20. ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ ΤΩΝ ΚΑΘΕΚΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΕΣΜΩΝ ΤΗΣ ΕΠΙΓΟΝΑΤΙΔΑΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΜΕ ΤΗ ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ**

Φωτιάδου Α.<sup>1</sup>, Νάτσης Κ.<sup>2</sup>, Τότλης Τ.<sup>2</sup>, Παπαϊωάννου Σ.<sup>1</sup>, Κοτσιαμάνη Ν.<sup>1</sup>, Δαυίδης Ι.<sup>1</sup>, Ροδοκλάκης Γ.<sup>1</sup>, Γεωργίου Π.<sup>1</sup>, Κωνσταντίνου Δ.<sup>1</sup>, Δαμιανίδης Χ.<sup>1</sup>, Μπομπότη Α.<sup>1</sup>, Τσιτουρίδης Ι.<sup>1</sup>

1. Ακτινολογικό Εργαστήριο Νοσοκομείου "Παπαγεωργίου" Θεσσαλονίκης
2. Εργαστήριο Περιγραφικής Ανατομικής, Ιατρική Σχολή, Α.Π.Θ.

**16.00-17.00 Ελεύθερες Ανακοινώσεις****Θεματολογία: ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ**

**Προεδρείο:** Αναστασόπουλος Ν. - Παπαδάκου Ε.

**21. ΣΠΑΝΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΜΦΟΤΕΡΟΠΛΕΥΡΟΥ ΚΑΤΑΓΜΑΤΟΣ ΣΚΑΦΟΕΙΔΟΥΣ ΤΟΥ ΤΑΡΣΟΥ ΣΕ ΑΘΛΗΤΗ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

Μαναβής Κ., Χατζημανούηλ Δ., Στέφας Ε.  
Ομοσπονδία Χειροσφαίρισης Ελλάδα

**22. THE I/D POLYMORPHISM OF ACE GENE IN ELITE GREEK TRACK AND FIELD ATHLETES**

Papadimitriou I.D., Papadopoulos C., Kouvatsi A., Triantaphyllidis C.

1. Department of Genetics, Development and Molecular Biology (School of Biology), Aristotle University of Thessaloniki, Greece
2. Laboratory of Sports Biomechanics (School of Physical Education and Sports Science in Serres), Aristotle University of Thessaloniki, Greece

**23. ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

Χατζημανούηλ Δ., Μαναβής Κ., Γκίκα Ν., Στέφας Ε., Πάντος Π.  
Τ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ.

**24. ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ BEACH HANDBALL**

Μαναβής Κ., Χατζημανούηλ Δ., Στέφας Ελ.  
Ομοσπονδία Χειροσφαίρισης Ελλάδα

**25. ΕΝΔΟΜΗΝΙΣΚΙΚΕΣ ΒΛΑΒΕΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΜΕΣΑΙΟΥ ΚΑΙ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ - ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΕΥΡΗΜΑΤΩΝ ΜΑΓΝΗΤΙΚΗΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑΣ, ΑΡΘΡΟΣΚΟΠΗΣΗΣ, ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ**

Georgallas C., Meyer O., Godolias G.  
Center for Orthopaedics and Traumatology, St. Anna Hospital, Germany

**26. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΜΕ ΑΝΟΙΧΤΑ ΚΑΙ ΚΛΕΙΣΤΑ ΜΑΤΙΑ ΣΤΙΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΣΕ ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΜΑΖΙΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ**

Κυριαλάνης Π., Κουμής Κ., Μαυρομιχάλη Ε., Γούργουλης Β., Δουδά Ε., Καζάκα Σ.  
Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.

**27. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ ΣΤΟΥΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥΣ ΣΤΗΝ ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ**

Κυριαλάνης Π., Κουμής Κ., Ντάλας Γ., Μυστακοπούλου Φ., Μάλλιου Π., Καζάκα Σ.  
Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.

**28. ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΗ ΕΣΩ ΥΜΕΝΙΚΗ ΠΤΥΧΗ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ-ΑΡΘΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ**

Νάτσης Κ., Moebius U., Τότλης Τ., Αναστασόπουλος Ν., Μπελεσιώτης Α.  
Διαβαλκανικό Ιατρικό Κέντρο, Β' Ορθοπαιδική Κλινική, Νοσοκομείο Παπαγεωργίου Θεσσαλονίκης



17.00-17.20	<b>Διάλεξη</b> <b>Προεδρείο:</b> Νάτσος Κ. <b>Θέμα:</b> <b>NUTRITIONAL SUPPLEMENTS: GUIDELINE FOR ATHLETES</b> <b>Ομιλητής:</b> Pigozzi F.
17.20-17.40	<b>Διάλεξη</b> <b>Προεδρείο:</b> Χριστοδουλάκης Κ. <b>Θέμα:</b> <b>Η ΔΙΕΘΝΗΣ ΚΑΙ Η ΕΘΝΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΟΥ DOPING</b> <b>Ομιλητής:</b> Σπηλιοπούλου Χ.
17.40-18.10	<i>Διάλειμμα - Καφές</i>
18.10-19.00	<b>Στρογγυλή Τράπεζα</b> <b>Προεδρείο:</b> Natsis K. - Ionescu A. <b>Θέμα:</b> <b>WADA PROJECT: MEDICAL DOCTORS AND DOPING IN SPORT: ATTITUDES AND EXPERIENCE IN BALKAN REGION</b>
18.10-18.20	<i>Natsis K.</i> <b>WADA Project: Medical Doctors And Doping In Sport: Attitudes And Experience In Balkan Region - Introduction And Results</b>
18.20-18.30	<i>Dikic N.</i> <b>Doping Control - Are We Familiar With It?</b>
18.30-18.40	<i>Ionescu A.</i> <b>Role Of Medical Doctors In The Prevention Of Doping In Sport In Balkan Region</b>
18.40-18.50	<i>Dimitrova D.</i> <b>Are Medical Doctors Faced With Doping In Balkan Region</b>
18.50-19.00	<b>Συζήτηση</b>
19.00-19.20	<b>Διάλεξη</b> <b>Προεδρείο:</b> Τσούκαλη Ε. <b>Θέμα:</b> <b>ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ</b> <b>Ομιλητής:</b> Γεωργακόπουλος Κ
19.20-19.40	<b>Διάλεξη</b> <b>Προεδρείο:</b> Τερζίδης Ι. <b>Θέμα:</b> <b>DOPING-TUE (ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ)</b> <b>Ομιλητής:</b> Χριστοδουλάκης Κ.
21.00	<b>ΕΠΙΣΗΜΟ ΔΕΙΠΝΟ</b>

## ■ General Informations

### Date and Venue of the Course

The Course will be held on 28th and 29th March 2008 in Evgenidou Foundation in Athens.

### Languages

The official languages of the Course are Greek and English. Simultaneous Interpretation will be available if needed.



# 2008 Sports Medicine Course

