

1η Επιστημονική  
Ημερίδα  
31.3.2017  
Συνεδριακή αίθουσα  
Ιατρικού Συλλόγου  
Θεσσαλονίκης,  
Πλατεία Αριστοτέλους 4

# & Εφηβεία & Άθληση



Σωματείο Νέα Ελπίδα Θεσσαλονίκης σε συνεργασία με το  
Σύλλογο Γονέων & Κηδεμόνων 15ο Γυμνάσιο Θεσσαλονίκης

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

8:00-8:30 **Εγγραφές**

8:30 Χαιρετισμός εκπροσώπου της εκκλησίας. Έναρξη της ημερίδας.

### 1<sup>ο</sup> Στρογγυλό τραπέζι

9:00- 9:15 Πως οι διατροφικές συνήθειες επηρεάζουν την ανάπτυξη και απόδοση των εφήβων;

**Msc.Ειρήνη Κοντοπίδου** Κλινική Διατροφολόγος

9:15-9:30 Οι αλλεργίες και τα χρόνια νοσήματα είναι ανασταλτικοί παράγοντες για την συμμετοχή στον αθλητισμό;

**Δρ. Εύα Φούκα.** Επιμελήτρια Α΄ Πανεπιστημιακής Πνευμονολογικής Κλινικής  
Νοσοκομείο Παπανικολάου. Διδάκτωρ Δ.Π.Θ

9:30-9:45 Υπάρχει κίνδυνος μετάδοσης νοσημάτων στα αθλήματα;

**Αικατερίνη Γκούβη.** Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος

9:45-10:00 Υπάρχει πρόληψη στις Αθλητικές κακώσεις του αναπτυσσόμενου σκελετού;

**Κων. Νάτσης** Χειρουργός Ορθοπεδικός. Τακτικός καθηγητής. Επίτιμος  
Πρόεδρος Αθλιατρικής Εταιρείας Ελλάδος.

Ερωτήσεις από το κοινό

1<sup>η</sup> Επιστημονική  
Ημερίδα  
31.3.2017  
Συνεδριακή αίθουσα  
Ιατρικού Συλλόγου  
Θεσσαλονίκης,  
Πλατεία Αριστοτέλους 4

# & Εφηβεία & Άθληση



Σωματείο Νέα Ελπίδα Θεσσαλονίκης σε συνεργασία με το  
Σύλλογο Γονέων & Κηδεμόνων 15ο Γυμνάσιο Θεσσαλονίκης

## 10:30-11:00 1<sup>η</sup> Διάλεξη

Το άγχος και η εφηβική κατάθλιψη μπορούν να αντιμετωπιστούν με τον αθλητισμό;

**Δρ. Σήφης Κουράκης** Νευροψυχολόγος Παιδων. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής.

## 11:00-11:30 Διάλλειμα

## 11:30-12:00 Προσφωνήσεις

Πρόεδρος Ν.Ε.Θ + Πρόεδρος 15<sup>ου</sup> Γυμνασίου Θεσ/νίκης

Υπουργείο Υγείας-Πρόεδρος Ιατρικού συλλόγου

Υπουργείο Αθλητισμού

Υπουργείο Παιδείας

Εκπρόσωπος Μαραθωνίου

Χαιρετισμός από την κ. Βούλα Πατουλίδου Αντιπεριφερειάρχη

## 12:30-13:00 2η Διάλεξη

Η άθληση βοηθάει να δραπετεύσουμε από την φυλακή του διαδικτύου;

**Βάιος Νταφούδης** Νευροψυχίατρος. Διευθυντής Νευροψυχιατρικής

Ιπποκράτειου Νοσοκομείου



## 2<sup>ο</sup> Στρόγγυλο τραπέζι

13:30-13:45 Η αρχαιοελληνική αθλητική παιδεία

**Στέλλα Κυριακάκη.** Φιλολόγος πτυχιούχος Αρχαιολογίας Α.Π.Θ Διευθύντρια

15<sup>ου</sup> Γυμνασίου

13:45-14:00 Παραδείγματα Παγκόσμιων Πρωταθλητών μέσα από βιογραφικά κείμενα

Λογοτεχνικές αναφορές

**Καλλιόπη Πασιά.** Δικηγόρος. Απόφοιτος Π.Μ.Σ Δημιουργικής Γραφής

Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας

14:00-14:15 Σχολικός αθλητισμός. Μια σανίδα σωτηρίας

**Στυλιανή Λαλάγκα.** Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής και Μουσικής στην 2<sup>ο</sup>

βάθμια εκπαίδευση

14:15-14:30 Α.Μ.Ε.Α και αθλητισμός

**Βασίλειος Τσιμάρας** Καθηγητής ΤΕΦΑ Διδάκτωρ Α.Π.Θ Προπονητική ατόμων με Ειδικές Ανάγκες

Ερωτήσεις από το κοινό

14:30-15:00 Απονομή Πιστοποιητικών Παρακολούθησης